



# Välkommen till Hammenhögs PK

## Allmän klubbinformation:

Hammenhögs pistolklubb tillämpar en nedre åldersgräns för krutvapen på 15 år.  
(Om du är 15-18 år kräver vi att målsman är närvarande under hela skjutomgången.)

Önskar du skjuta i vår klubb måste du antingen:  
ha en av våra medlemmar som går i god för dig eller bli medlem i klubben.

Om du vill ansöka medlemskap laddar du ner anmälningsblankett på vår hemsida. Där hittar du även andra länkar, som t.ex. till Polisen där du ber om ett utdrag ur belastningsregistret. Ansökan samt det öppnade kuvertet ska överlämnas till styrelsemedlem, dock helst till sekreteraren. Samtliga länkar du behöver finns på vår hemsida: [www.hhpk.se](http://www.hhpk.se)

Kostnaden är alltid 20 kr i anmälnings-/banavgift. Om du vill låna klubbens vapen tillkommer en avgift på 60 kr. Då ingår ammunition (50 patroner kaliber 22). Överbliven ammunition ska förvaras hos klubben eller hos medlem som går i god för annan skytt.

Våra skjuttider m.m. finner du på vår hemsida: [www.hhpk.se](http://www.hhpk.se)

Vi skjuter på vår egen bana i Gyllebo under utomhussäsong, och på Korsavads skjutbana under inomhussäsong.

I vår klubb är det var skytts skyldighet att föra skjutloggbok. Skriv ner dina resultat och få underskrivet av skjutledaren. Det kan löna sig även för nybörjare.

## Genomgång av säkerhetsregler med skjutledare, gäller både oerfaren och erfaren skytt.

För ALLA skyttar är det viktigt att **SÄKERHET är A och O!**

1. **Nödutgångar / Ring 112 vid fara.** Förbandslåda.
2. Tänk att ett vapen alltid anses laddat!
3. Rikta vapen åt ett säkert håll, nedåt eller mot målet.
4. Alltid propp i, förutom när du skjuter eller visiterar i slutet.
5. Aldrig släppa ett laddat vapen. (Patron ur + propp i)
6. Om du får eldavgbrott räcker du upp handen och väntar på skjutledaren som kommer till undsättning. Håll i pistolen!
7. **Ser du någon/något i fara utropar du "AVBRYT".**
8. **Lyssna till skjutledarens kommandon.** Han/hon bär ansvaret. Skjutledare har rätt att neka skytt att skjuta.
9. Fråga om du är osäker, vi hjälps åt!



# Välkommen till Hammenhögs PK

Kommandon	Beskrivning:									
"SERIE..., LADDA"	Dra tillbaka slutstycket, ta upp spärren och <b>sätt proppen i loppet. Fyll magasinet med 5 skott</b> , ta ur proppen och för upp magasinet i kolven. Se till att det sitter ordentligt. <b>AKTA! Inget finger på avtryckaren!</b> <b>Släpp spärren.</b> Akta så att inte du klämmer dig när manteln far fram. Ställ dig i en <b>bekväm kroppsställning</b> . Ha <b>fast grepp, men ej hårt</b> . Tummen pekar framåt. <b>Fri hand i fickan eller nära kroppen. Vänta...</b>									
"FÄRDIGA"	<b>Vänta eller ropa "NEJ" om du inte är klar.</b>									
"ELD"	<b>Avfyr dina fem skott. Ta god tid på dig. Fokus på kornet.</b> Rak <b>arm lyfts</b> upp mot målet, (och inte högt över). Rikta pistolen så att <b>kornet hamnar i siktet</b> så de bildar en rak överkant. <b>Rikta siktet</b> mot målets <b>svarta cirkels nedre kant</b> . <b>FOKUSERA PÅ KORNET!</b> Andas in och ut, och <b>håll andan på halva utandningen</b> . Sätt pekfingrets fingerblomma försiktigt mot avtryckaren och <b>krama försiktigt avtryckaren</b> mot dig i en jämn rörelse. Om skottet går av och du blir överraskad har du gjort rätt! Ta gärna ner armen och <b>vila</b> den en stund innan du <b>upprepar nästa avfyrning</b> . <b>Tryck ut magasinet och sätt proppen i vapnet.</b> Lägg vapnet på bänken med <b>pipan riktad mot målet</b> . Magasinet ska ha mynningen så att skjutledaren kan se att magasinet är tomt. <b>Vänta i tystnad.</b>									
"ELD UPPHÖR"	<b>Sluta skjuta.</b> Efter 5 minuter, eller om alla skyttar är klara innan, kommer kommandot: " <u>ELD UPPHÖR</u> " Följt av " <u>PATRON UR, PROPPA OCH LÄGG NER VAPNET</u> ". Då är <b>all skjutning otillåten</b> tills nästa kommando "ELD".									
"PATRON UR, PROPPA OCH LÄGG NER VAPNET"	<b>Ta ut magasinet och sätt i proppen.</b> <b>Lägg vapnet med pipan mot målet, och magasinet så att skjutledaren kan se att det är tomt.</b>									
"VISITATION"	<b>Skjutledaren kollar propp i vapen och tomt magasin.</b>									
"MARKERA"	<u>INGEN FÅR VISTAS I MÅLOMRÅDET INNAN KOMMANDOT "MARKERA" UTTALATS!</u> <b>Efter kommandot "MARKERA" får du inte röra vapnet.</b> (Helst inget annat på bänken heller; det är oroande för andra som inte vet vad du gör där.) <i>[Inomhus trycker man till sig målet med knappen.]</i> <i>[Utomhus går man fram till måltavlorna.]</i> <b>Räkna dina poäng</b> (skjutledaren för protokoll), och <b>klistra rätt färglapp över kulhålen.</b> (Resultat 44-46 eller högre ber du någon verifiera innan du klistrar.) <i>[Inomhus: Tryckt tillbaka måltavlan.]</i> <i>[Utomhus: Gå tillbaka till din skjutplats.]</i> Skriv ner dina resultat och ta med eget anteckningsmaterial nästa gång.									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skjutledares signatur: